

n°33 Parution mensuelle interne de septembre 2015.

du Comité d'ALSACE de BRIDGE

6 passage de Londres STRASBOURG 67100 tel 03 90 41



La pensée du mois : " L'avenir, tu n'as pas à le prévoir, mais à le permettre "

Antoine de Saint-Exupéry. Ecrivain & Aviateur (1900+1944)

SOMMAIRE

- PAGE 1:
L'édito;
- PAGES 2: le bridge en deuil;
- PAGES 3:le parking;
- PAGES 4 : STAGES SCOLAIRES;
C. LORENZINI À L'HONNEUR;
- PAGE 5 : NOTRE PAGE SANTÉ;
- PAGE 6: le Patton du C.U.B.E.;
- Page 7: le tournoi de Haguenau;
- Page 8:le tournoi d'ouverture.

L'édito du Président

Chères Amies bridgeuses et

Chers Amis Bridgeurs,

L'été n'est pas encore terminé et déjà nous nous empressons de penser à la nouvelle saison 2015/2016. Espérons qu'elle sera encore meilleure que la dernière et qu'elle apportera de nombreux trophées bridgesques à l'Alsace.

La Campagne Nationale Publicitaire bat son plein et pour sa troisième et dernière année, j'encourage tous nos Clubs à se mobiliser afin que l'objectif de croissance de nos effectifs soit atteint.

Cet été encore certains de nos amis nous ont quittés ; nous adressons nos plus sincères condoléances à leurs familles et à leurs proches.

L'agenda a eu un peu de retard cette année et nous vous demandons de bien vouloir nous en excuser ; le changement d'Imprimeur et la volonté d'y inscrire le palmarès 2014/2015 (*les derniers résultats ne furent connus*

Le Mercredi 9 Septembre, aura lieu la réunion des initiateurs à la MBA ainsi que la formation des nouveaux initiateurs scolaires. Bienvenue à toutes les personnes intéressées : nous avons toujours besoin de bénévoles dans ce domaine .

Pour ce mois, je vous invite au Festival de Haguenau des 19 & 20 Septembre dont l'Open du 19 septembre compte pour le challenge , ainsi qu'au Tournoi d'Ouverture le 27 Septembre à la MBA et bien sûr, au 1^{er} Patton de la saison , au Cube, le Mercredi 16 Septembre à 20h30. Bon entraînement pour vos futures équipes.

N'oubliez pas, enfin, de venir nombreux à l'Assemblée Générale du Comité le Samedi 26 Septembre à 10H00 à la MBA.

Dans l'attente de vous y retrouver, je vous souhaite une bonne lecture et vous adresse toutes mes amitiés.

Votre Président

Gérard

Directeur de la publication : Gérard A.Silberstein;

Rédacteur en chef : Michel Moreau

LE BRIDGE EN DEUIL

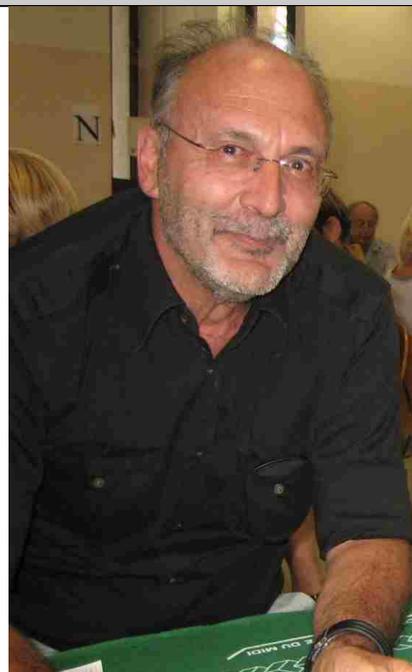
Suite à une longue maladie, Claude Lebold est parti rejoindre le paradis des bridgeurs.

Médecin à Rhinau pendant plusieurs décennies, Claude a ensuite rejoint une équipe de Médecins du Monde pour mettre ses connaissances au profit des plus défavorisés.

Nous présentons à Jacqueline ainsi qu'à son fils Eric nos sincères condoléances...

Fabienne George

Les membres du groupe de « Tabapetra » en déc. 2011, dont Claude fut l'instigateur, s'associent à cette douleur.



Hubert Claude nous a quittés . . .

A tous ceux qui l'ont connu de près ou de loin, nous avons la tristesse de vous faire part que Hubert Claude nous a quittés le mardi 11 août 2015, à l'âge de 85 ans.

La cérémonie d'adieu a eu lieu le lundi 17 août 2015 à 14h30 en l'Eglise Saints Pierre et Paul (53 rue de Guebwiller à Mulhouse).

Marie José Gunsett



P A R K I N G

ATTENTION!

De nouveaux tickets de Parking sont vendus au prix

de **2,30 €**

pour une durée de 5 heures et 45 minutes

au lieu de 2,20 € pour une durée de 6 heures.

Les nouveaux tickets sont entrés en service , fin Juillet 2015.

Stage scolaire MBA

Bridge Jeunes : un petit rappel pour la rentrée

La réunion /formation des initiateurs aura lieu le
9 Septembre à partir de 14 h à la MBA

Vous êtes tous bienvenus si vous souhaitez vous joindre à nous pour partager votre passion avec nos jeunes dans les établissements scolaires

Bonne rentrée à tous

Guy

Stage de formation des professeurs de Collège dans le cadre de la Convention MEN/FFB

les 24 Septembre et 8 octobre

• Nationaux Us : Quantin-Lorenzini champions des USA ! - 10/08/2015

• Le paire devient une spécialité française. Après la victoire de Thomas Bessis et Frédéric Volcker à l'Euro, Jean-Christophe Quantin et Cédric Lorenzini remportent le paire, tout aussi prestigieux, version USA. Cedric grimpe ainsi à la 4^o place du Classement Général 2016 FFB

Classement 2016 FFB Général

- 1 M. MULTON FRANCK
- 2 M. ZIMMERMANN PIERRE
- 3 M. QUANTIN JEAN CHRISTOPHE
- 4 **M. LORENZINI CEDRIC**
- 5 M. FANTONI FULVIO
- 6 M. NUNES CLAUDIO
- 7 M. LEVY ALAIN
- 8 M. BESSIS THOMAS
- 9 M. BOMPIS MARC
- 10 M. ROMBAUT JEROME

La prévention d'Alzheimer au menu

Des chercheurs américains ont mis au point "Mind", un régime préventif contre la maladie d'Alzheimer. Inspiré de la diète méditerranéenne, il serait plus ciblé, plus facile à suivre et surtout....efficace. Une piste prometteuse.

Par Marie-Noëlle Delaby

(L'article complet dans Sciences & Avenir N°823 de Septembre 2015)

A table :

- L'Huile d'olive : elle doit être la principale huile utilisée.
- Les fruits secs oléagineux (*noisettes, amandes, noix...*) : au moins 5 portions par semaine.
- Les légumes verts à feuilles (*choux, épinards, blettes....*) au moins 6 portions par semaine.
- Le poisson : au moins 1 portion par semaine.
- Les baies (*fraises, myrtilles, framboises.....*) au moins 2 portions par semaine.
- Les légumes secs : plus de 3 portions par semaine.
- La volaille : au moins 2 portions par semaine.
- Les autres légumes: au moins 1 portion par jour.
- Les céréales complètes : au moins 3 portions par semaine.

Boissons :

- Le vin rouge : L'effet des antioxydants.

Une consommation d'un à deux verres de vin rouge par jour exerce un effet protecteur vis-à-vis de la maladie d'Alzheimer selon des travaux épidémiologiques (Etude Paquin).

- * La richesse du vin en tanins (antioxydants qui limitent l'altération des vaisseaux)
- * l'action bénéfique de l'alcool sur l'acétylcholine (un neurotransmetteur impliqué dans la mémorisation).

[ET Y ASSOCIER UN MODE DE VIE QUI FAVORISE LA STIMULATION CÉRÉBRALE TEL QUE LE BRIDGE.](#)

- Le café : Trois à cinq tasses quotidiennes.

Des études épidémiologiques ont prouvé que la caféine a un effet préventif à des taux courants de consommation (400 m/j), soit trois à cinq tasses de café quotidiennes.

Des travaux menés actuellement à l'Inserm de Lille cherchent désormais à démontrer son effet positif une fois la maladie déclarée.

"Nous savons que la caféine agit sur des récepteur cérébraux dont l'activation semble avoir un effet délétère dans la maladie d'Alzheimer", explique David Blum, qui dirige l'équipe.

LE C.U.B.E.



PRÉSENTE

L'évènement de la rentrée !!!

... à ne manquer sous aucun prétexte !

PATTON de rentrée :

mercredi 16 Septembre à 20 H 30 !

TARIFS :

- ❖ L'inscription est gratuite pour tous les membres du C.U.B.E. à jour de leur cotisation !
- ❖ 4 € (par joueur) pour les adhérents « trois clubs ».
- ❖ 6 € (par joueur) pour les autres.

À partir de 20 H de sympathiques douceurs



seront offertes à tous les participants !!

Inscrivez-vous sur cette feuille : ATTENTION 20 équipes



4 place Robert **SCHUMAN** **HAGUENAU**

25^e FESTIVAL DE BRIDGE

Samedi 19 septembre à la MLC

OPEN 14h00 à la MLC - 20€ par personne pour 2 séances

Dimanche 20 septembre à la MLC

MIXTE/DAMES 14h00 à la MLC - 20€ par personne pour 2 séances

Pour l'Open et le Mixte, inscriptions préalables :
- **sur le site de la FFB**
- **par tél. 06 07 51 14 48**

DOTATION ET PRIX SPÉCIAUX

80% des droits d'engagement
(après déduction des frais)

ARBITRE : Yves Guilbert

OPEN compte pour le challenge
2015/2016 du Comité d'Alsace





À LA MAISON DU BRIDGE DE STRASBOURG



DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Challenge du Comité d'Alsace 2015/2016

GRAND TOURNOI D'OUVERTURE

TOURNOI PAR PAIRES

EN 2 SÉANCES : 13h30 & 16h30

20€ par joueur

Enveloppe au premier de chaque série

Cocktail à l'issue

Inscriptions **PRÉALABLES** avant le 10 septembre

- sur le site de la FFB
- sur le tableau à la MBA
- par tél. au 03 90 41 15 70



Page 8

